



KUNDALINI YOGA

Yoga & Gong

mit Marcel

Ort: Villa Blanca, Heimersheim

Datum: montags ab 23.08.2021

Zeit: 19:00-20:30 Uhr

Preis: 15.-



Yoga & Gong

Back to the Roots! Montags praktizieren wir Kundalini Yoga im Yogi Bhajan Style. Ich habe die verrücktestens Sets rausgesucht, die ich finden konnte und freue mich sie mit euch gemeinsam teilen, bestaunen und erfahren zu dürfen. Am Ende verzücken uns die beiden Gongs Ada und Sedna. I frei mi auf Di!